

TREKKING MONTE MONGIOGIA – MONTE SALZA



SCHEDA TECNICA

quota partenza (m.): 1882

quota arrivo (m.): Monte Mongioia 3340 - Monte Salza 3326

dislivello complessivo (m.): 1500 mt. circa solo una vetta, 1850 mt. circa se si fanno ambo le vette in giornata

durata: circa 4,5 ore

difficoltà: EE

esposizione: sud

località partenza: S. Anna di Bellino

punti appoggio: Rifugio Melezè, Bivacco Boerio

periodi dell'anno consigliati: primavera, estate, autunno

vedi anche:



IL PORTALE DELL'ARRAMPICATA CUNEESE

ACCESSO STRADALE E AVVICINAMENTO

Si risale la valle Varaita fino a Casteldelfino, poi si prende il bivio per S. Anna di Bellino. Arrivati al paese è possibile posteggiare l'auto.

Per ulteriori informazioni su come arrivare visitate la mappa di Cuneoclimbing.it

DESCRIZIONE

L'escursione permette di salire su 2 delle più belle vette della valle Varaita: il Mongioia e il Salza. Da ambo le cime è possibile ammirare un fantastico panorama sulle valli circostanti, con un primo piano stupendo su tutto il gruppo del Viso.

Dal parcheggio si prosegue a piedi sul sentiero U26. E' possibile ammirare subito sulla destra Rocca Senghi, sulla quale sono presenti una via ferrata più altre vie di arrampicata. Il sentiero risale il lungo e pianeggiante Grange Fons du Rui fino ad un bivio che sulla destra conduce al Passo di Fiutrusa (sempre U26). Si prende invece a sinistra il sentiero U67 (segni rossi che sale ripido sul Pian Gaveot e successivamente conduce al Passo di Mongioia, dove si trova il Bivacco F.Boerio (3089 mt. slm). Il bivacco è sempre aperto e ha un massimo di 10 posti disponibili. Qui è possibile alleggerire gli zaini prima delle ascese alle vette, ma non ci sono sorgenti d'acqua per potersi rifornire. Per salire sul Mongioia si costeggia a sud-ovest il Lago Mongioia e si prende a salire su traccia ben segnalata in mezzo alle pietraie (qualche passaggio difficile ma nulla di pericoloso) ed in un'oretta circa si raggiunge la vetta a quota 3340 mt. slm. Bellissimo il panorama sulle alpi francesi. si scende al bivacco e si prosegue nella piana verso nord in direzione del passo Salza (segni rossi e "ometti" di pietra) dove è possibile già vedere da lontano le 2 ripide tracce che portano sul Salza. La salita è impegnativa con pendenza abbastanza marcata e su una pietraia fine, ma anche qui non ci sono punti pericolosi e in meno di un'oretta si raggiunge la vetta del Monte Salza (3326 mt. slm). Anche qui bel panorama con tutto il gruppo del Viso sullo sfondo ed in basso Pontechianale ed il suo lago. La discesa va affrontata sullo stesso sentiero della salita!

Se qualcuno è in grado di fornirci ulteriori informazioni, migliorie o eventuali correzioni alla presente relazione è pregato di scrivere a info@cuneoclimbing.it.