

## Valle Tanaro, Piemonte, Rocca delle Donzelle salto basso

**Accesso:** provenendo dalla A6 Savona-Torino, uscire a Ceva e proseguire per Garesio-Ormea fino a Ponte di Nava. Provenendo da Imperia o Albenga, superato Pieve di Teco, si passa il Col di Nava e si raggiunge l'abitato di Ponte di Nava.

Da qui si abbandona la SS 28 seguendo l'Alta Valle Tanaro in direzione Viozene-Carnino-Upega.

Si raggiunge quindi la località **Carnino Inferiore** dove si parcheggia l'auto.

**Avvicinamento:(20 min)** si prende il sentiero che parte dalla chiesa e si segue in direzione del passo delle Saline- Rif. Ciarlo Bossi-Rif.Mongioie.

Raggiunta in prossimità di alcuni abbeveratoi la biforcazione del sentiero (a sx per Rif. Ciarlo Bossi/Cima Saline e a dx per Rif. Mongioie/Colla di Carnino), si prende una traccia (segni rossi e ometti) che punta diretta alla parete.

**Descrizione:** Comoda parete che consiste nel primo dei tre balzi che compongono la montagna; recentemente valorizzata, è stata ripulita dalla vegetazione nella parte bassa e offre bel calcare e ambiente alpino e soleggiato con poco avvicinamento.

**Esposizione:** S

**Quota:** 1.600 mtsl

**Roccia:** calcare

**Discesa:** in doppia lungo le vie; per Don Quixote fare le ultime 2 calate su Padri di famiglia.

**Chiodatura:** interamente chiodata a fix inox da 10mm.

**Materiale:** 2 corde da 55, 12 rinvii

**Punti d'appoggio:** ottimo posto in tenda presso l' area attrezzata del Parco lungo la strada per Carnino, Rifugio "La porta del sole" a Upega con campeggio attrezzato o in albergo a Viozene. Nei prossimi mesi dovrebbe essere aperto un punto tappa del Parco a Carnino Inferiore. Alimentari a Ponte di Nava, e Viozene.

Rif.Mongioie in caso di combinata con scalate al Mongioie

**Vie:**

1. **"Padri di famiglia"** 150 mt, S1/ I (6a+, 6a obl)

L1:5+,L2:6a, L3:6a+,L4:6a+

**Prima salita e chiodatura:** M.Valente, E.Mordiglia, agosto '10.

2. **"Don Quixote"** 140 mt, S1/ I (6b, 6a obl)

(L1:5c, L2: 5c, L3:6b, L4:6a+)

**Prima salita e chiodatura:** M.Valente in solitaria, agosto '10.

3. **"In bellu lou"** 140 mt, S1/ I (6a+, 6a obl)

(L1:5c, L2: 6a, L3:6a+, L4:6a)

**Prima salita e chiodatura:** M.Valente, D.Lazagna, agosto '08 e agosto '10.

