

LOCATION: N 44° 16' 2.24" — E 07° 46' 52.24" — quota: 1.491 metri

Questa falesia posta in un luogo bucolico, con esposizione a sud e data la quota, permette di arrampicare tutto l'anno tranne che nei mesi invernali. La palestra UN-LOCKDOWN gode di un'ottima vista sul Monte Mondole e Cima della Turra. La falesia era stata già presa in considerazione negli anni '60 da alpinisti locali che si erano cimentati in alcuni itinerari di "artificiale" utilizzando i chiodi a pressione ed era stata denominata degli "astigiani". Durante il mio girovagare solitario nel periodo del lockdown è diventato il mio rifugio dove sfogarmi e così data la tranquillità e la bellezza del posto ho deciso di realizzare 27 itinerari dai 20 ai 28 metri di altezza. Nel complesso risulta una falesia di facile-medie difficoltà (itinerari dal 4a al 7b), ideale per famiglie dato il comodo accesso e la comodità alla base della parete.

ROCCIA E TIPOLOGIA: quarzite - muri da abbattuto a verticale

ACCESSO: ci sono due possibilità di accesso una più corta ma più ripida (accesso A) ed una più lunga (massimo 15 minuti di camminata) ma più pianeggiante e panoramica (accesso B).

> **accesso A:** si lascia l'auto subito dopo il parcheggio della falesia storica denominata "i Distretti di Miroglio" nel parcheggio sulla sinistra della strada salendo ad Artesina in prossimità di alcuni palazzi bianchi in disuso e disabitati (N 44° 15' 51" - E 07° 45' 57") - da qui si attraversa il ponte sul ruscello e si inizia a salire sulla destra costeggiando un rigagnolo sulla sinistra, ci si lascia un primo gruppo di case abbandonate in pietra sulla sinistra, dopo circa 100 metri il sentiero vira a sinistra e con alcuni tornanti porta ad un secondo gruppo di case sulla dorsale; superate queste per ripido prato in breve si giunge alla base della falesia (10-15 minuti a piedi)

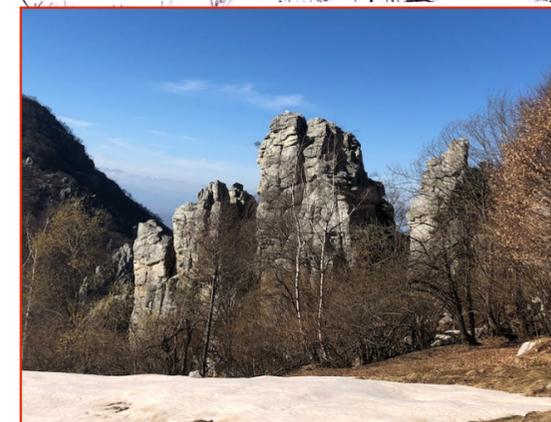
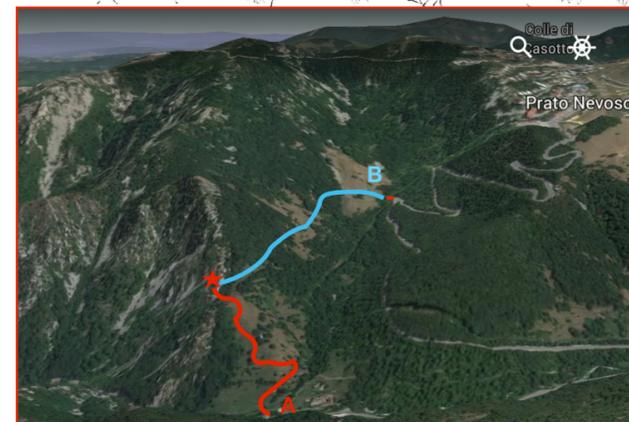
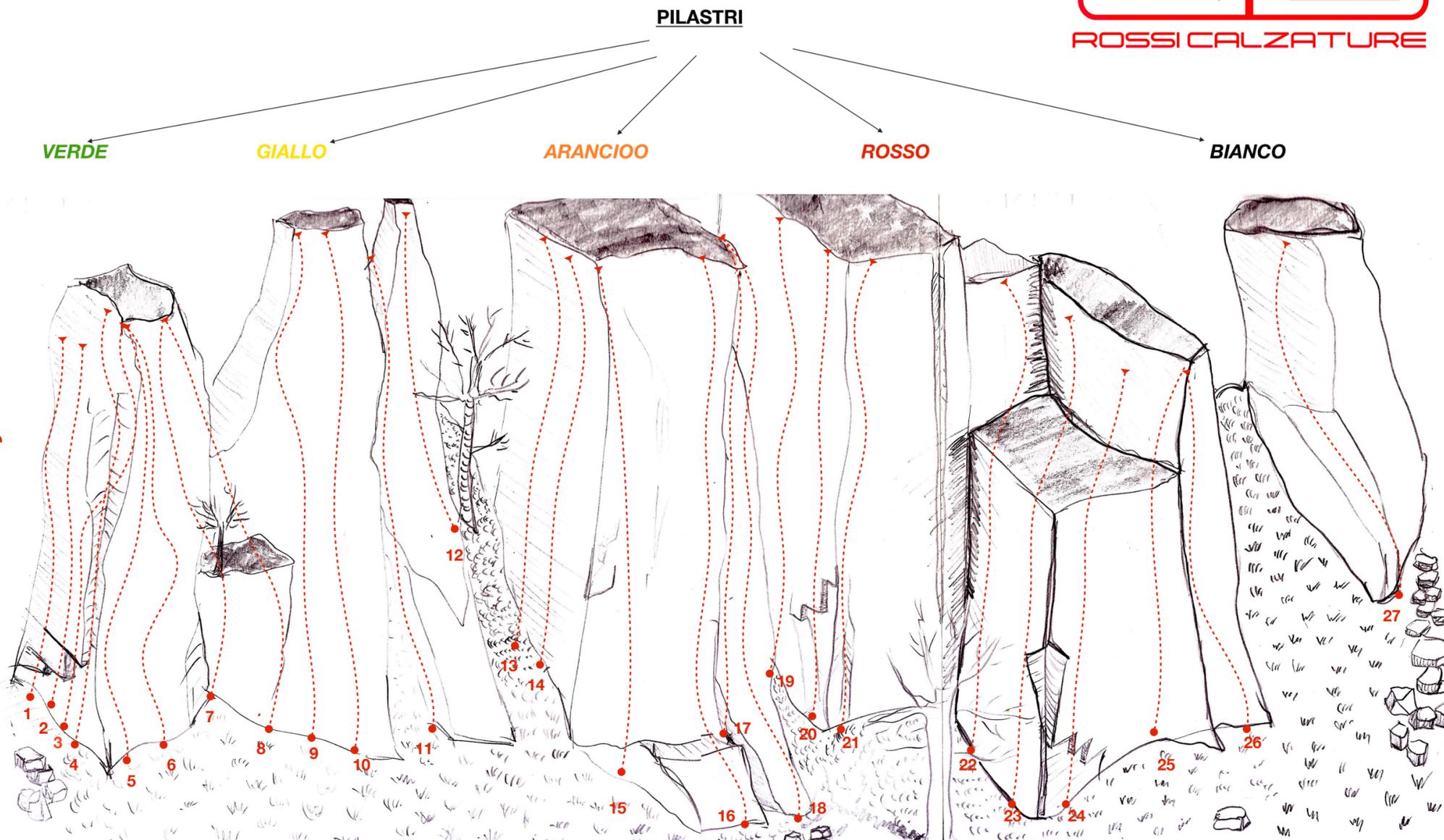
> **accesso B:** si continua sulla strada per Prato Nevoso, si lascia il bivio per Artesina sulla dx e si prosegue per la stazione sciistica di Prato Nevoso, giunti al primo tornante sulla destra, si parcheggia l'auto e si prende un comodo sentiero pianeggiante sulla sinistra della strada (N 44° 15' 41" - E 07° 46' 42"). Si attraversa un primo rigagnolo e si segue il sentiero pianeggiante (leggermente in discesa) che attraversa diversi gruppi di case in pietra. In breve, per comoda passeggiata in un bel bosco di faggi, si giunge alla base della falesia (15-20 minuti a piedi).

VIE	NOME	DIFFICOLTA'
> 1	ASTRA - ZENECA	6 B +
> 2	PFIZER	6 B +
> 3	INCROCIO PROFESSIONALE	7 A
> 4	SPUTNIK	6 B
> 5	MODERNA	6 B +
> 6	DRAGHI	6 A +
> 7	CONTE	6 A +
> 8	DAD	5 C
> 9	LIBERTA'	6 B +
> 10	ZONA ROSSA	6 A +
> 11	BELLA VISTA	5 B
> 12	TORRE DEL BATTESIMO	5 A
> 13	TESTIMONE DI NOZZE	6 A
> 14	CANOVA FAMILY	6 C
> 15	SPERANZA	7 B
> 16	MONDOLE' VIEW	6 B
> 17	PRACARBONE VILLAGE	5 C
> 18	FIVE FRIENDS	4 A
> 19	GLI ABUSIVI	6 B+
> 20	COVID 19	6 C
> 21	TICHODROMA MURARIA	6 C
> 22	CAPITAN UNCINO	6 A+
> 23	BARBOSSA	5 C
> 24	JACK SPARROW	6 A
> 25	POSEIDONE	5 B
> 26	PALINURO	5 A
> 27	LA VECCHIAIA FA BRUTTI SCHERZI	5 C

PALESTRA UN-LOCKDOWN

Comune di Frabosa Sottana

La Chiodatura è stata possibile con il contributo di Rossi Calzature di Villanova Mondovì



NOTE COMPORTAMENTALI:

- lasciare pulito il sito
- presenza di vipere e zecche in loco - prestare attenzione
- tutti gli itinerari presentano le soste con anello fisso in sosta, quindi necessita da parte dell'arrampicatore la capacità di fare adeguata manovra in sosta per passaggio della corda
- è consigliato l'utilizzo del casco
- l'arrampicata è uno sport pericoloso, tutti gli itinerari sono rivolti a persone esperte!

