



IL PORTALE DELL'ARRAMPICATA CUNEESE

## TREKKING

# ROCCA LA MEJA – VIA NORMALE

### **SCHEDA TECNICA**

quota partenza (m.): 2083

quota arrivo (m.): 2831

dislivello complessivo (m.): 750 circa

durata: circa 3,5 ore

difficoltà: F

esposizione: sud

località partenza: Colle del Preit

punti appoggio: Rifugio Gardetta

periodi dell'anno consigliati: primavera, autunno

vedi anche:

### **ACCESSO STRADALE E AVVICINAMENTO**

Si risale la valle Maira fino a Stroppo e si prende il bivio a sinistra per Canosio. In macchina è possibile salire fino al Colle del Preit dove è possibile parcheggiare l'auto (presenti indicazioni stradali).

Per ulteriori informazioni su come arrivare visitate la mappa di [Cuneoclimbing.it](http://Cuneoclimbing.it)

### **DESCRIZIONE**

Rocca la Meja è sicuramente la cima più attraente di tutte quelle situate sull'altopiano della Gardetta. E' una cima molto visitata e generalmente l'attacco viene fatto dal versante sud, dove sono presenti inoltre anche alcune belle vie di arrampicata che portano fino alla vetta. La "via normale" di ascensione è facile anche se occorre sempre prestare attenzione nei passaggi più impegnativi del canale di salita, dove ci possono essere dei detriti sul fondo. Arrivati in vetta si può godere di uno splendido panorama. E' possibile raggiungere la base della parete meridionale di Rocca la Meja anche dalla Valle Stura (colle di Valcavera) e dalla Val Grana (Colle dei Morti).

Dal Colle del Preit si lascia la strada che porta al Rifugio della Gardetta per proseguire verso il Gias della Margherina (si attraversa un torrente), e dopo averlo attraversato si prosegue per parscoli pianeggianti fino alla pietraia sotto la base della parete meridionale di Rocca la Meja. Da qui il percorso si fa più duro e si devono seguire i segni gialli; dopo aver passato una grossa cengia su sentiero ghiaioso si sale in un canale stretto fino ad un salto roccioso che lo interrompe. Con qualche facile movimento di arrampicata (11° grado per 5-6 mt. circa) lo si supera rientrando in un altro canalino più ripido che sbuca su una conca alla base della cresta Sud-Est (seguire sempre i segni gialli). Da qui in pochi minuti si raggiunge la croce posta sulla cima di Rocca la Meja a quota 2831mt. slm. Per la discesa occorre seguire lo stesso sentiero utilizzato per la salita.

Se qualcuno è in grado di fornirci ulteriori informazioni, migliorie o eventuali correzioni alla presente relazione è pregato di scrivere a [info@cuneoclimbing.it](mailto:info@cuneoclimbing.it).