

Allenamento indoor per i principianti

Scritto da

Mercoledì 28 Gennaio 2009 00:00 -

Ecco a voi il [NJR'S CLIMBING TRAINING](#) , raccolta di schede che possono essere d'aiuto a chi ha appena cominciato ad arrampicare, oppure a chi non è ancora riuscito a superare la barriera del 6..... Suggestimenti o domande sul [FO](#)
[RUM](#)